



NA DZIEŃ DOBRY

Składniki:

- bułka ziemniaczana
- puszysty serek śmietankowy (na zdjęciu)/ biały ser twarogowy półtłusty + jogurt naturalny
- rzodkiewka
- świeży ogórek
- wędzony łosoś
- koperek
- sól
- kolorowy pieprz

Rzodkiewki pokrój w drobną kostkę (usuń wcześniej końcówki). Następnie wymieszaj je z serkiem śmietankowym lub serem twarogowym i jogurtem (w tej opcji rozgnieć wcześniej twaróg widelcem i połącz z odrobiną jogurtu, by uzyskać gładką, ale niezbyt rzadką konsystencję). Dopraw serek solą i kolorowym pieprzem do smaku. Przekrój bułkę ziemniaczaną i obie kromki posmaruj przygotowanym wcześniej serkiem. Na jednej połowie ułóż plastry łososia i dodaj pokrojonego wcześniej (w plastry lub paski) ogórka. Całość udekoruj świeżym koperkiem, który podkreśli smak łososia i naszej ziemniaczanej bułki. Ułóż drugą kromkę na wierzchu kanapki. Smacznego!